

Không Được Ăn



Cá lù đù trắng



Cá vược cát vàng



Cá lù đù đen



Cá suốt



Cá nhồng



Một vài loại cá có thể được ăn trong hạn chế. (xem mặt sau)



Một vài loại cá được đánh bắt trong khu vực này bị nhiễm các hóa chất độc hại và không nên ăn (xem danh sách bên trái).



Lời khuyên chỉ áp dụng cho cá đánh bắt trong khu vực tô màu đỏ ở trên.

Cho những khu vực không được nêu ra ở đây, hãy tham khảo : www.pvsfish.org/health-scsfa.php

BẢO VỆ SỨC KHỎE CỦA BẠN VÀ CON BẠN

Hãy tham gia cùng các ngư dân khác và làm theo hướng dẫn trong thẻ này.



www.pvsfish.org



CHỈ ĂN PHẦN NẠC CÁ KHÔNG DA



CHỈ ĂN MỘT SUẤT MỖI TUẦN

DANH CHO NGƯỜI LỚN



DANH CHO TRẺ EM



Nên ăn một suất cá kích thước lớn bằng bàn tay của bạn.

Hãy cho trẻ em ăn suất nhỏ hơn.

Dùng thước này để đo kích thước cá của bạn.



CHỈ ĂN PHẦN NẠC CÁ KHÔNG DA **1** LẦN TRONG TUẦN

ĐÂY LÀ NHỮNG VÍ DỤ VỀ LOẠI CÁ AN TOÀN MÀ BẠN CÓ THỂ ĂN



CÁ MẠNG



CÁ BƠN

Kích thước tối thiểu 22 inch



CÁ HANH

Kích thước tối thiểu 12 inch



CÁ CHÉP BIỂN

Kích thước tối thiểu 10 inch



CÁ MÒI THÁI BÌNH DƯƠNG



CÁ RÔ BIỂN



CÁ THU THÁI BÌNH DƯƠNG



CÁ RÔ XANH



CÁ QUÂN



CÁ CORBINA THUỘC HỌ CÁ LÙ ĐÙ



CÁ GIỐNG ĐUÔI NHÁM



Hãy tham khảo quy chế của Cục Bảo Vệ Cá của tiểu bang California để có thêm thông tin về các hạn chế khác áp dụng cho những loài cá này như túi kèm theo hoặc các giới hạn về kích thước.

Không có giới hạn về kích thước tối thiểu cho cá nếu không có chỉ thị khác.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12