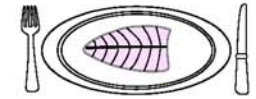


# 수은(Mercury), 살충제(DDT), 폴리염화비페닐(PCB)에 노출되는 것을 줄이기 위한 물고기 취식 권고사항



바라쿠다(Barracuda)

두 지역 모두에서



한달에 2-4번까지 드실 수 있습니다.

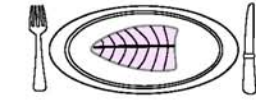


고등어(Pacific mackerel)

탑스멜트(Top smelt)



가다랭이(Bonito)



한달에 4번까지 드실 수 있습니다.

서프 퍼취(Surf perches)



켈프 바스(Kelp bass)



빨간색 지역



한달에 1-2번까지 드실 수 있습니다.

노란색 지역



한달에 4번까지 드실 수 있습니다.



락피쉬(Rock fish)



퀸피쉬(Queen fish)

코르비나(Corbina)



스컬핀(Sculpin)

블랙크로커(Black croaker)



조기(White croaker-Kingfish, tomcod)



먹지 마십시오



한달에 2번까지 드실 수 있습니다.

## 알림

이 지역에서 잡는 물고기들을 한달에 4번 이상 먹지 마십시오. 이 취식 제한은 여러 물고기의 조합에도 적용됩니다. 예를 들어, 만약 여러분께서 한 달에 가다랭이와 퀸피쉬를 각각 2번 이상 먹는다면, 위에 보이는 물고기들을 더 이상 먹지 마십시오.

이 권고사항들은 살충제(DDTs)와 폴리염화비페닐(PCBs)에 대한 주 취식 권고 사항과 수은(Mercury)에 대한 전국적인 가이드라인에 따른 것입니다.

