



CÁC SINH HOẠT CHUNG VÀ CÂU CÁ THỂ THAO Ở PHÍA NAM CALIFORNIA

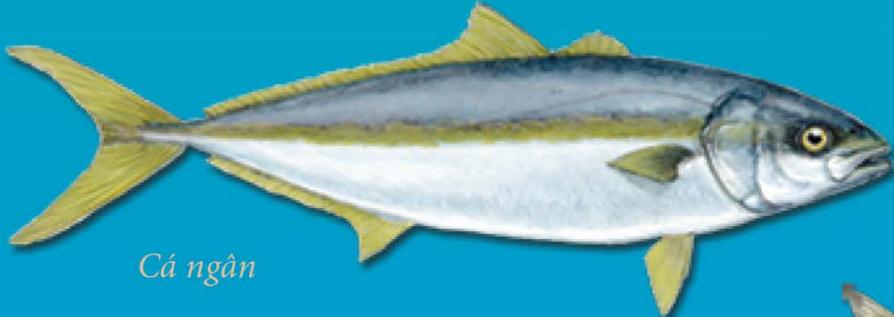
⊘ KHÔNG ĐƯỢC ĂN



Cá nhông lớn



Cá thu



Cá ngân



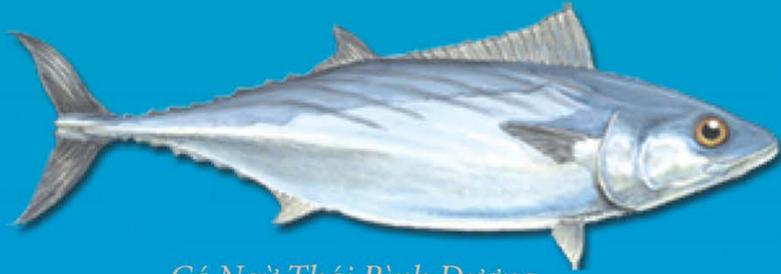
Cá ngừ chấm mackerel



Cá mòi



Cá Topsmelt



Cá Ngừ Thái Bình Dương



Cá hồng



Cá sọ chấm



Cá hanh (Kelp bass)



Cá Bass sọc



Cá rô



Cá rô đen



Cá lù ù biển



Cá ù đen



Cá ù vàng



Cá ù (Spotfin croaker)



Cá ù Corbina



Cá mạng



Cá Sandbass trắng



Cá nhám (Guitarfish)



Họ cá ù trắng (White croaker, kingfish, tomcod)



Cá thồn bơn





Montrose Chương Trình Phục Hồi Định Cư

Phục hồi nguồn thiên nhiên bị tổn hại bởi DDTs và PCBs

1 DDTs và PCBs là gì?

DDTs và PCBs là hỗn hợp chất độc hại phân hủy rất chậm trong môi trường.

DDT đã từng là thuốc trừ sâu được sử dụng rộng rãi. Một trong những nhà máy DDT lớn nhất ở Hoa Kỳ, Montrose Chemical Corporation, được đặt tại Torrance, CA.

PCBs là một nhóm hóa chất có khả năng chịu nhiệt và áp suất. chúng đã được nhiều công ty sử dụng cho những việc như làm sơn làm mát các bộ phận điện tử.

2 Chúng từ đâu có?

Hầu hết các DDT và PCB gây ô nhiễm môi trường biển gần Los Angeles đến từ các công ty đổ phế phẩm của họ vào hệ thống cống rãnh của địa phương từ nhiều năm trước.

Nước thải từ các nhà máy này được xả vào đại dương qua các đường ống thoát ra ngoài khơi White Point giữa San Pedro và Palos Verdes.

Mặc dù việc phát hành DDT và PCB đã kết thúc trong những năm 1970, hơn 100 tấn hóa chất này vẫn làm ô nhiễm trầm tích, nước và sinh hoạt sinh vật của Nam California.

3 Công việc đang được thực hiện?

Làm sạch môi trường

Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ Cơ quan (EPA) đang nghiên cứu các cách để giới hạn, làm sạch hoặc loại bỏ ô nhiễm trầm tích. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập www.epa.gov/region9/features/pvshelf/, hoặc gọi (800) 231-3075.

Khảo sát cá bị ô nhiễm

Phục hồi Khu định cư Montrose Chương trình (MSRP) và EPA đã tiến hành một khảo sát rộng rãi về cá bị ô nhiễm dọc theo miền nam California. Kết quả sẽ là được cung cấp cho công chúng và sẽ được sử dụng để cập nhật các cố vấn đánh bắt cá địa phương và khu vực cấm đánh bắt thương mại cá đù trắng. Dữ liệu cũng sẽ được sử dụng để lập kế hoạch các dự án phục hồi và sẽ đóng vai trò như một cơ sở cho các quyết định dọn dẹp của EPA.

Tiếp cận cộng đồng và giáo dục

MSRP đã tham gia với EPA, chính phủ cơ quan y tế và cộng đồng địa phương nhóm để cung cấp cho công chúng chính xác thông tin về cá bị ô nhiễm trong vùng Los Angeles- Orange County. Tìm hiểu thêm tại www.pvsfish.org hoặc qua đang gọi (800) 231-3075.

Phục hồi sức khỏe câu cá

MSRP đã phát triển một số dự án để cung cấp cho người câu cá nhiều cơ hội hơn đánh cá cho sạch cá. Tìm hiểu thêm tại www.montroserestoration.gov hoặc bởi đang gọi (562) 980-3236.



Chúng ta có thể làm gì?

Giảm bớt sự phơi nhiễm DDTs và PCBs

Câu khôn

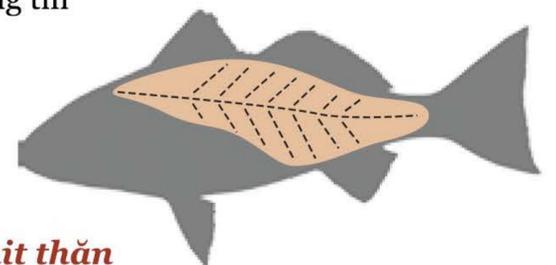
Một số loài cá phổ biến dọc theo Los Angeles và bờ biển Quận Cam bị ô nhiễm hóa chất độc hại DDTs và PCBs. Bang California đã ban hành lời khuyên để hạn chế tiêu thụ một số loài nhất định ở các vùng của bờ biển.

- Sử dụng tờ rơi này để biết loài cá mà quý vị bắt được.
- Xem các bảng hiệu đăng trên các bến tàu địa phương.
- Nói chuyện với các thành viên của nhóm cộng đồng, phân phối thông tin ô nhiễm tại các khu câu cá, phòng khám sức khỏe, và các sự kiện cộng đồng.
- Truy cập www.oehha.ca.gov/fish.html. Văn Phòng Môi Trường Đánh Giá Nguy Cơ Sức Khỏe có các thông tin bằng tiếng Anh và bằng nhiều ngôn ngữ khác.

Nấu khéo

DDTs và PCBs tích tụ trong phần béo của cá. Cố gắng nấu ăn trong những cách làm giảm sự tiếp xúc của bạn với các hóa chất này.

- Trước khi nấu, loại bỏ và vứt bỏ đầu, ruột, thận, gan, da, mỡ và vùng bụng.
- Chỉ ăn thịt thăn, đặc biệt khi làm súp, món hầm hoặc món canh thập hải vị.
- Nướng trong lò, hun nóng, hấp hoặc nướng cá, thay vì chiên.
- Bỏ đi nước lèo, có thể chứa nồng độ cao hơn của các hóa chất này.



Chỉ Ăn Phần Thịt thăn